خبرنامه

روش هایی ساده برای لاغر شدن

تفاهم – گروه سلامت: بسیاری از افراد برای کاهش وزن یا حفظ سلامت عمومی بدن تمایل دارند تا اشتهایشان کم شود. کاهش اشتها یکی از راهکارهای کاهش وزن است، اما برای کاهش اشتها نباید به سراغ داروهای شیمیایی رفت، چرا که این گونه از داروها عوارض جانبی شدیدتری از چاقی دارند می‌توان برای کاهش وزن از خوراکی های طبیعی برای رسیدن به این هدف بهره برد. محققان ۳ خوراکی ساده را برای کاهش اشتها و همینطور حفظ سلامت بدن توصیه می کنند که عبارتند از: آب، سبزیجات خام و خوراکی های سرشار از پروتئین. آب به سرعت شکم را پر می‌کند و مانع از پرخوری می شود. سوپ ها که حاوی مقدار زیادی آب هستند نیز می توانند همین نقش را ایفا کنند.همچنین سبزیجات خام سرشار از فیبر هستند و می توانند احساس گرسنگی را کاهش دهند. از سوی دیگر، مصرف سبزیجات خام نیاز به جویدن زیاد دارد و عمل جویدن می تواند تا حد قابل توجهی در کاهش نشانه های گرسنگی سهیم باشد. خوراکی های سرشار از پروتئین مخصوصا گوشت سفید نیز در کاهش اشتها بسیار موثرند. چراکه این مواد باعث احساس سیری فوری و طولانی مدت می شوند.

غلبه بر اضطراب با راه رفتن

محققان آمریکایی می گویند:راه رفتن می تواند بدون نیاز به مصرف داروهای ضد افسردگی بر استرس و اضطراب غلبه کند. به گزارش ایرنا به نقل از هلث، اگر افسرده، ناراحت و ناامید هستید بهتر است بدون مصرف داروهای ضد افسردگی راه بروید. محققان آمریکایی در یک مطالعه جدید متوجه شدند: افرادی که اضطراب داشتند تنها با راه رفتن و بدون مصرف داروهای ضد افسردگی بر این وضعیت خود غلبه کردند. پروفسور «سارا واربر» از دانشگاه میشیگان گفت: معمولا افراد بعد از راه رفتن یا بیرون رفتن از خانه احساس بهتری پیدا می کنند.وی افزود: راه رفتن یک نوع ورزش کم خرج، کم خطر و در دسترس که اگر با گذر از مناطق طبیعی همراه شود می تواند راهکار بسیار قوی در غلبه بر استرس باشد.واربر می‌گوید: فعالیت‌های ساده ای مانند پیاده روی دسته جمعی نه تنها موجب تقویت احساسات مثبت می شود بلکه یک رویکرد غیردارویی برای افسردگی به شمار می رود.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

دفترچه بیمه تمام ایرانیان یکسان می شود

تفاهم – گروه سلامت: دکتر محمدجواد کبیر، معاون خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایرانیان در گردهمایی مدیران ارشد سازمان بیمه سلامت ایرانیان با اشاره به ضرورت تدوین برنامه جامع مراقبتی و حمایتی برای بیمه شدگان در برنامه ششم توسعه گفت: استمرار پوشش بیمه همگانی و اجباری و برنامه های حمایتی در این راستا، توسعه کمی وکیفی بیمه های بهداشتی و درمانی، همگانی ساختن بیمه پایه درمان پرداخت یارانه به بخش سلامت و هدفمندسازی یارانه‌های بهداشت و درمان با هدف تامین عدالت از اولویت‌هایی است که باید در برنامه ششم توسعه مورد توجه قرار گیرد.وی نبود یکپارچه سازی نظام اطلاعات بیمه سلامت را از خلأهای موجود در کشور دانست و با تاکید بر اینکه بیش از ۷۰ تا ۸۰ درصد بیمه شدگان افراد نیازمند هستند،اظهار داشت: نمی توانیم با افزایش هزینه ها، مانع از شیوع بیماری ها شویم، بلکه باید پوشش کامل نیاز های درمانی با قیمت تمام شده واقعی در کشور انجام شود. دکترعلی ربیعی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در حاشیه این مراسم به فعالیت‌های انجام شده در سازمان بیمه سلامت ایرانیان اشاره کرد و گفت: در راستای اجرای طرح بیمه همگانی بیش از شش میلیون نفر از ایرانیان تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند. وی همچنین الکترونیکی کردن بیمه‌ها را یکی دیگر از برنامه‌های این وزارتخانه برای سالهای پیش رو دانست و اظهار کرد: تلاش می‌کنیم امکانی فراهم شود تا بیمه شدگان با یک کارت ملی به مراکز درمانی مراجعه کنند و دیگر نیازی به ارائه دفترچه بیمه نداشته باشند. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه پوشش بیمه‌ای دندانپزشکی برای کودکان زیر ۱۲ سال ابلاغ و به اجرا درآمده است ، در خصوص برنامه‌های در نظر گرفته شده برای سازمان بهزیستی گفت: در سازمان بهزیستی قصد داریم خدمات مراقبتی در خانواده انجام شود. افراد معلول، سالمندان و یا بیمارانی که در منزل هستند نیاز عاطفی، حمایتی و مالی دارند. ما می‌توانیم نیاز مالی را برطرف کنیم، اما برای رفع نیاز عاطفی آنها باید چاره‌ای جدی اندیشید. در این خصوص قصد داریم افراد نیازمند مراقبت، در خانواده‌های اصلی، جانبی و یا داوطلب قرار بگیرند. وی با اشاره به اینکه طی یکسال گذشته سازمان های بیمه گر فعال شدند، خاطر نشان کرد: در راستای اجرای بیمه همگانی تاکنون بیش از ٦ میلیون نفر در سازمان بیمه سلامت ثبت نام کرده و تحت پوشش بیمه همگانی رایگان قرار گرفته اند.وی گفت: بنا داریم سال ۹٤، منابع درمانی بیمه‌ها را تجمیع و در نهایت یک دفترچه درمان برای تمامی بیمه‌شدگان صادر کنیم.دکتر احمد میدری، معاون رفاه اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در حاشیه این مراسم با بیان اینکه ۱۸ بیمه‌گر در کشور وجود دارد که خدمات پایه متفاوتی را ارائه می‌دهند به تشریح طرح بیمه سلامت پایه و یکسان برای همه ایرانیان پرداخت و گفت: در این طرح پیشنهاد شده است منابع اصلی در سازمان بیمه سلامت تجمیع شود و خدمات بیمه پایه را این سازمان ارائه دهد. وی افزود: بر این اساس سایر سازمان‌های بیمه گر، بیمه‌های مازاد را تحت پوشش قرار می‌دهند. وی با بیان اینکه پس از اجرای این طرح دارندگان دفترچه‌های بیمه پایه از بیمارستان‌های دولتی استفاده خواهند کرد، تصریح کرد: سایر بیمه شدگان که حق بیمه مازاد می‌پردازند می‌توانند به بیمارستان‌های خصوصی هم بروند ولی پیش بینی ما در این طرح سوق دادن افراد به سمت کلینیک‌های دولتی است. معاون رفاهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: با اجرای طرح بیمه سلامت پایه و یکسان برای همه ایرانیان منابع درمانی در سازمان بیمه سلامت تجمیع خواهد شد.

وضعیت قرمز بیماری های قلبی در کشور

تفاهم – گروه سلامت: سبک زندگی در عصر حاضر بیماری های متعددی برای انسان به ارمغان آورده و روز به روز بر فاصله بین آنان و سلامتی می افزاید که نتیجه آن در بسیاری اوقات تحمل درد، رنج و هزینه های هنگفت درمانی است.گزارشهای وزارت بهداشت و همچنین اظهارات دست اندرکاران حوزه سلامت به ویژه متخصصین قلب و عروق کشورمان نشان می‌دهد، شیوع بیماری های قلبی و عروقی در ایران رو به افزایش است و این می تواند زنگ خطری برای سلامت جامعه باشد. سکته قلبی در سالیان اخیر به یکی از مشکلات جدی ما ایرانیان تبدیل شده است تا حدی که به عنوان اولین عامل مرگ و میر شناخته می شود. گرایش روزافزون مردم به مصرف غذاهای آماده و فست فودها، عدم تحرک و فعالیت بدنی، افزایش استعمال مواد دخانی، تشدید آلودگی هوا و... باعث شده وضعیت بیماریهای غیرواگیر به ویژه بیماریهای قلبی – عروقی در کشورمان روز به روز وخیم تر شود و آمار مرگها و سکته های قلبی به شدت رو به افزایش بگذارد. دکتر فریدون نوحی، مشاور وزیر بهداشت و رئیس انجمن قلب و عروق ایران علت ۳۳ تا ۳۸ درصد مرگ ها را بیماریهای قلب و عروق ذکر کرد و گفت: روغنهایی که مصرف می‌شود و غذاهای آماده نقش مهمی در گسترش بیماریهای قلب و عروق دارند و باید در نظر داشت که خوشمزگی غذا را سه عامل نمک زیاد، روغن زیاد و شیرینی زیاد ایجاد می‌کند که هر سه آنها برای سلامت قلب مضر هستند.وی افزود: مسائلی مانند آلودگی هوا و مسائل عصبی نیز در ابتلا به این بیماریها اثر دارد.

چه کسانی می‌توانند «سلول بنیادی» اهدا کنند؟

موسس و طراح بانک اهدای سلول‌های بنیادی ایران ضمن اشاره به مشکل کمبود تجهیزات در حوزه سلول‌های بنیادی جهت ارایه خدمت به بیماران سرطانی، شرایط اهدای سلول‌های بنیادی از سوی افراد را توضیح داد. دکتر امیرعلی حمیدیه در گفت‌وگو با ایسنا، کمبود تجهیزات را یکی از مهم‌ترین مشکلات خدمت‌رسانی به بیماران سرطانی دانست و با اشاره به اینکه هدف از تاسیس بانک داوطلبین اهدای سلول بنیادی ایران کمک به یافتن دهنده برای بیماران سرطان خون است، افزود: پیوند سلول‌های بنیادی از فرد دهنده سالم و سازگار صورت می‌پذیرد، اما تنها ۳۰ درصد بیماران در میان بستگان خود دهنده پیدا می‌کنند و برای بقیه تنها شانس برای زنده ماندن دریافت پیوند از فردی است که با بیمار هیچ نسبت خویشاوندی نداشته باشد. وی با اشاره به اینکه تمام افراد بین ۱۸ تا ۵۵ سال که آمادگی اهدای سلول‌های بنیادی به هر فرد نیازمند را داشته باشند می‌توانند عضو بانک داوطلبین اهدای سلول‌های بنیادی شوند، تاکید کرد: به طور کلی فرد دهنده باید دارای سلامت جسمی باشد و بیماری خاصی از قبیل سابقه بیماری قلبی، ریوی و بیماری‌های خود ایمنی نداشته باشد. حمیدیه در ادامه افزود: بر اساس تحقیقات به عمل آمده، اهدای سلول‌های بنیادی برای فرد اهدا کننده هیچ خطر و عارضه‌ای به همراه ندارد و سلول‌های برداشت شده توسط بدن طی چند روز جایگزین می‌شوند. این طراح بانک اهدای سلول‌های بنیادی ایران با بیان اینکه تحریم‌های اخیر انجام پروژه‌های تحقیقاتی را با مشکل مواجه کرده است، اظهار کرد: رشته سلول‌های بنیادی نسبت به دیگر رشته‌های پزشکی جوان است، بنابراین نیاز به تحقیقات گسترده دارد .

خبرنامه

افزایش آمار ابتلا به سنگ کلیه با مصرف بیش از حد نمک

تفاهم – گروه سلامت: رییس انجمن اندویورولوژی و یورولاپاراسکوپی ایران گفت: تغییر سبک زندگی و روی آوردن به غذاهای شور به ویژه فست فودها، آمار ابتلا به سنگ‌های کلیه را در کشور افزایش داده است. دکتر عباس بصیری در آستانه برپایی "هفتمین کنگره انجمن اندویورولوژی و یورولاپاراسکوپی ایران " که از فردا در تهران آغاز به کار می کند گفت: یافته‌های پژوهشی بیانگر آن است که مصرف بیش از ٦ گرم نمک در روز خطر ابتلا به سنگ های کلیه را افزایش می دهد. وی ادامه داد: کسانی که فشار خون بالا یا دیابت دارند یا افراد چاق، بیش از سایرین در خطر ابتلا به سنگ های کلیه هستند و می بایست با رعایت رژیم غذایی از ابتلا به سنگ‌های کلیه پیشگیری کنند. به گفته دکتر بصیری مصرف بیش از حد پروتئین حیوانی (گوشت) نیز می تواند به عنوان یک عامل تشدید کننده تشکیل سنگ های کلیوی موثر باشد. رییس انجمن اندویورولوژی و یورولاپاراسکوپی خاطر نشان ساخت: همچنین مصرف مایعات فراوان به شکل منظم در طول روز از تشکیل سنگ های کلیه جلوگیری می‌کند. وی افزود: جدیدترین دستاوردها در زمینه درمان سنگ های کلیه و مجاری ادراری در "هفتمین کنگره انجمن اندویورولوژی و یورولاپاراسکوپی ایران" به متخصصان داخل و خارج کشور ارایه می شود.

التیام آسیب‌های مغزی با کمک زردچوبه

مطالعه صورت گرفته توسط محققان آلمانی نشان می‌دهد، زردچوبه کلید بازسازی و احیای آسیب مغزی در مبتلایان به بیماری‌های سیستم عصبی از جمله آلزایمر است. به گزارش ایسنا، محققان موسسه علوم اعصاب و پزشکی در شهر یولیش آلمان، روند تکثیر سلول‌های بنیادی مغز و تبدیل آنها به سلول‌های عصبی را بر روی موش‌های آزمایشگاهی مورد بررسی قرار دادند. برای انجام اسکن مغزی، ماده‌ای به بدن موش‌ها تزریق شد و تأثیر زردچوبه بر روی سلول‌های بنیادی عصبی (NSCs) درون‌زا در مغز مورد بررسی قرار گرفت. محققان دریافتند، تزریق ترکیب زیست‌فعال موجود در زردچوبه موسوم به aromatic turmerone در مغز موش‌ها، به تقویت تکثیر سلول‌های بنیادی عصبی جنینی تا ۸۰ درصد و تبدیل آنها به سلول‌های بالغ کمک می‌کند.

«آگهی تجدید مزایده عمومی شماره ۱۲»

نوبت دوم

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قدس

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قدس در نظر دارد به استناد (پانصد و بیست و دومین جلسه شورای اسلامی شهر) و (یکصد و چهل و ششمین) مصوبه هیئت مدیره نسبت به واگذاری پنج واحد تجاری (طبق مشخصات ذیل) واقع در شهرقدس- خیابان گودرزی شمالی- خیابان نفت- طبقه همکف ساختمان اورژانس، به صورت اجاره ای و از طریق مزایده عمومی به مدت یک سال با قیمت پایه کارشناسی ماهیانه اقدام نماید. علاقمندان به شرکت در مزایده می توانند ظرف مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی که به فاصله یک هفته از نوبت اول چاپ خواهد شد با مراجعه به دبیرخانه سازمان اقدام نمایند. هزینه خرید اوراق ۱۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۱۰۵۷٤۷٤۵۷۰۰۵ نزد بانک ملی شعبه شهرداری قدس واریز و رسید آن جهت دریافت اوراق به سازمان تحویل گردد.

۱- مغازه پلاک شهرداری ۲۵ (در حال حاضر به صنف خشکشویی اشتغال داشته) مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال + ودیعه قرض الحسنه به مبلغ ۲٤/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱/٦٤۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۲- مغازه پلاک شهرداری ۲۷ (در حال حاضر به صنف الکتریکی و لوازم برقی اشتغال داشته) مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۲/٤۰۰/۰۰۰ ریال + ودیعه قرض الحسنه به مبلغ ۲۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱/۹۷۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۳- مغازه پلاک شهرداری ۲۹ مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال + ودیعه قرض الحسنه به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۲/۰٤۰/۰۰۰ریال می باشد.

٤- مغازه پلاک شهرداری ۳۱ (در حال حاضر به صنف ابزار صنعتی اشتغال داشته) مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۲/٦۰۰/۰۰۰ ریال + ودیعه قرض الحسنه به مبلغ ۳۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۲/۱۲۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۵- مغازه پلاک شهرداری ۳۳ (در حال حاضر به صنف نجاری اشتغال داشته) مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال + ودیعه قرض الحسنه به مبلغ ۳٦/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۲/٤۵۰/۰۰۰ریال می باشد.

- سازمان در رد یا قبول پیشنهاد ها مختار است.

- سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد مسترد نخواهد شد. و در صورت انصراف سپرده به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

- هزینه آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد و اوراق مزایده مندرج می باشد

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۳/۷/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۳/۷/۸

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قدس

فقدان کارت دانشجویی

کارت دانشجویی به شماره ۸٦۱۲۰۰۲۳مقطع تحصیلی دکترای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان متعلق به خانم معصومه ذوقعلی فرزند حاج رضا شماره شناسنامه وکدملی ۰۹۲۰۱۱۲٦۱۷ متولد ۱۳٦۸/۲/۲٦ صادره از مشهد مفقود گردیده است بنا براین ازدرجه اعتبار ساقط می باشد .

مزایده نوبت دوم

درپرونده به کلاسه ۹۲۰۱۷۹ ش احکام مدنی حل اختلاف قائم شهر موضوع اجرائیه له رضاحمیدزاده علیه ۱-منصورنجفی ۲-کیومرث ابراهیمی به موجب دادنامه شماره ۱٤/٤٦۹/۹۰ صادره ازواحد۱۲ حل اختلاف قائم شهر محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ پنجاه میلیون ریال بابت اصل خواسته هزینه دادرسی وخسارت تاخیر تادیه ازتاریخ ۸٦/۲/۳۰ لغایت یوم الادا حق الوکاله وکیل مطابق تعرفه ضمنا نیم عشردولتی به مبلغ دویست وپنجاه هزارتومان درحق دراجرای مفاداجرائیه اموال محکوم علیه به شرح ذیل توقیف گردیده است قطعه زمینی به نشانی قائم شهر جاده نظامی روبروی تالارپذیرایی آدرینا باحدود اربعه به قرارذیل و بامساحت تقریبی ۲۵۰مترمربع فاقددرودیوار است شمالا به طول تقریبی ۱۷/۵ متروصل به زمین آقای فرامرز ابراهیمی شرقا به طول ۱۵/٤۰ متربه کوچه ٦متری جنوبا به طول ۱۵ متروصل به قطعه بازداشتی پرونده ۹۲۱۵۲۳ شعبه اجراوغریابه طول ۱۵/٤ متروصل به زمین آقای یداللهی لازم به ذکراست که مشخصات ملک توقیف شده توسط محکوم له تعرفه شده و به سبب محصور نبودن آن اطلاعات دیگری به دست نیامد ارزش شش دانگ عرصه موصوف باتوجه به کمیت وکیفیت موقعیت مکانی شکل هندسی امکانات بالقوه زیربنایی و سایر عوامل موثردرقضیه ازسوی کارشناس رسمی دادگستری جمعا به مبلغ ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دویست و پنجاه میلیون ریال) ارزیابی شده است این اجرادرنظر دارد ملک توفیقی مورد نظرراازطریق مزایده حضوری ازساعت ۹الی ۱۰صبح روزشنبه مورخ ۹۳/۷/۱۹ دردفتر اجرای احکام مدنی دادگستری قائم شهر به فروش برساند مزایده برمبنای قیمت کارشناسی شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد ازبرنده مزایده ۱۰درصدبهای مورد مزایده فی المجلس و مابقی ظرف مهلت یک ماه وصول خواهدشد چنانچه ظرف مهلت مقرر نسبت به پرداخت مابقی بهای اموال اقدام نشود مبلغ ده درصد واریزی پس ازکسر سایر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهدشد متقاضیان می توانند ظرف ۵روز قبل ازموعدمزایده جهت رویت اموال و هماهنگی به این اجرا مراجعه نمایند

دادورز اجرای احکام مدنی حل اختلاف قائم شهر

مفقودی

کلیه مدارک موتور کثیر ۱۵۰ به رنگ زرد و شماره موتور ۱٦۰۲۰۸۳ و شماره بدنه ۱۵۰F۸۹۷۳۵۰۵ و شماره پلاک ۵۸٦/۷۱۷۳٤ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است .

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به

کلاسه پرونده : ٤/۹۳/٤۰۲
وقت رسیدگی : ۹۳/۸/٦ ساعت اداری
خواهان : امامعلی حمیدزاده باوکالت تقی صادقی
خوانده : علی زمانی (مجهول المکان)
خواسته : مطالبه طلب
خواهان دادخواستی تسلیم دادگاههای عمومی نموده که جهت رسیدگی به شعبه چهارم ارجاع گردیده و وقت رسیدگی تعیین شده بعلت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و به تجویز ماده۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت دریکی ازجراید کثیرالانتشار آگهی میشود تاخوانده ازتاریخ نشر آخرین آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خودنسخه دوم دادخواست و ضمائم رادریافت نمایدودروقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور به هم رساند چنانچه بعداابلاغی به وسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر و مدت آن ده روز خواهدبود

ولی نیا - مدیردفترشعبه چهارم شورای حل اختلاف قائم شهر

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به

کلاسه پرونده : ۱۰/۳٤۳/۹۳
وقت رسیدگی : ۹۳/۸/۱۱ ساعت ۱۰ صبح
خواهان : امامعلی حمیدزاده
خوانده : اکبرسنگی
خواسته : مطالبه طلب
خواهان دادخواستی تسلیم شورای حل اختلاف نموده که جهت رسیدگی به شعبه دهم حل اختلاف ارجاع گردیده و وقت رسیدگی تعیین شده بعلت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و به تجویز ماده۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت دریکی ازجراید کثیرالانتشار آگهی میشود تاخوانده ازتاریخ نشر آخرین آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خودنسخه دوم دادخواست و ضمائم رادریافت نمایدودروقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور به هم رساند چنانچه بعداابلاغی به وسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر و مدت آن ده روز خواهدبود

مدیردفترشعبه ۱۰شورای حل اختلاف قائمشهر

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به

کلاسه پرونده : ۱۰/۳۹/۹۳
وقت رسیدگی : ۹۳/۸/۱۱ ساعت ۹ صبح
خواهان : رضاحمیدزاده
خوانده : حنظله یوسفی
خواسته : مطالبه طلب
خواهان دادخواستی تسلیم شورای حل اختلاف نموده که جهت رسیدگی به شعبه دهم حل اختلاف ارجاع گردیده و وقت رسیدگی تعیین شده بعلت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و به تجویز ماده۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت دریکی ازجراید کثیرالانتشار آگهی میشود تاخوانده ازتاریخ نشر آخرین آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خودنسخه دوم دادخواست و ضمائم رادریافت نمایدودروقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور به هم رساند چنانچه بعداابلاغی به وسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر و مدت آن ده روز خواهدبود

مدیردفترشعبه ۱۰ شورای اختلاف قائمشهر

آگهی تاسیس شرکت فلفل شعله مازندران

خلاصه تقاضانامه شرکتنامه واساس نامه شرکت که تخت شماره ثبت ۲۹٦۵ شناسه ملی مورخ ۹۳/٦/۲٤ دراین واحدبه ثبت رسیده است جهت اطلاع عموم آگهی می گردد
۱-موضوع شرکت پس ازاخذ مجوزهای لازم ازمراجع ذیصلاح عبارت است از: کلیه امور گازکشی تجاری خانگی شوفاژ و تاسیسات مربوط آن ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد
۲-مرکزاصلی شرکت مازندران-شهرستان نوشهر-موسی آباد-بوستان ۱٤-کدپستی ٤٦۵۱۷۵۵۱۷۳
۳-اسامی شرکا-موسسین باذکرمشخصات کامل شناسنامه ای سیداکبر حکایت فرزند عسگر ش ش ٦۸۲ کدملی ۵۹۱۹٦٦۲۳۱۱ زهرا ساجد فرزند غلامرضا ش ش ۹۵ کدملی ۵۹۱۹۹۷۷۲٤۸
٤-سرمایه شرکت میزان سهم الشرکه هریک ازشرکا: مبلغ یک میلیون ریال نقدی که تماما دراختیارمدیرعامل می باشد و میزان سهم الشرکه آقای سیداکبرحکایت ۷۰۰/۰۰۰ ریال و خانم زهرا ساجدی ۳۰۰/۰۰۰ ریال ازکل سرمایه شرکت می باشد
۵-اسامی کلیه اعضا هیئت مدیره باذکر سمت آنها و دارندگان حق امضا:
آقای سیداکبرحکایت به عنوان رئیس و مدیر عامل و خانم زهرا ساجد به عنوان نائب رئیس هیات مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند که کلیه اوراق و اسنادبهادر تعهدآور و اوراق عادی و اداری به امضا مدیر عامل و مهر شرکت معتبر می باشد
٦-بازرسان بامشخصات کامل شناسنامه ای و روزنامه انتخابی شرکت
۷-آدرس شعب فعلی شرکت و نام مدیر شعبه:

نوری شیرازی – رئیس اداره ثبت اسناد شهرستان نوشهر

۹۳/۱۰۹۷/الف/م

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای اسلام بکیری با تسلیم دو برگ استشهادیه محلی مصدق مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ۹٤ فرعی از ۲۳- اصلی را بر اثر نا معلومی که در صفحه ۱٦۵ دفترجلد ۲۷۰ ذیل ثبت ۲۳۸۰۷ به نام نامبرده ثبت و صادر شده گم نموده است لذا با بررسی دفاتر املاک معلوم شد که سند مرقوم در صفحه فوق الذکر بنام نامبرده می باشد لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت مصوب ۱۳۸۰ مراتب در یک نوبت آگهی و متذکر می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی مالکیت می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به همراه سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید .
بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و در صورت وصول اعتراض بدون ارائه سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد .
تاریخ انتشار : ۱۳۹۳/۰۷/۰۸

رئیس ثبت ماکو – عباسپور

م الف ۳۰

مفقـــــودی

کارت هوشمند به شماره کارت ٤۱۷۳۲۸۷ به تاریخ صدور ۸٦/۱۲/۱۹ و کارت ماشین کامیون کشنده ماک ، به شماره پلاک ۱۵-۸۷۱ع۳۵ به شماره موتور ٦۷۳٦۹۲۳ ، به شماره شاسی ۰۱۰۵۵۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است .

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای فواد پولادی با تقدیم دوبرگ استشهادیه و فرم درخواستی که به امضاءسه نفر شهود گواهی دفتر خانه ٤ سنندج رسیده است مدعی است سند مالکیت ششدانگ به شماره پلاک ۱۷۵فرعی از۲۷٤۸ اصلی بخش سه سنندج ذیل ثبت ۱۸۲۷۳ صحفه ۱٤۵ جلد ۱۰۲ به نام مشارالیه فوق صادر و تسلیم گردیده ، بعلت نامعلوم مفقود، و از این اداره تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است، که در در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت مصوب ۸۰/۱۱/۱٤ مراتب در یک نوبت منتشرتا هر کس مدعی انجام معامله ویا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض را ضمن ارائه سند مالکیت یا سند معامله کتباً تسلیم نماید درغیر این صورت برابر مقررات سند مالکیت المثنی صادرخواهدشد

رئیس ثبت سنندج – بهروز محمدی

۲٦۰۹/م الف

آگهی حصر وراثت

خانم سلطنت بیستونی دارای شناسنامه شماره ۵٤۳ به شرح دادخواست به کلاسه ٦۸۰/۱/۹۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رمضان صدری علی آبادی بشناسنامه ۲۵۳ در تاریخ ۹۳/٦/۹ اقامتگاه دائمی خود را بدرود گفته ورثه حین الفوت مرحوم منحصر است به :
سلطنت بیستونی ش ش: ۵٤۳ همسر متوفی
فریبا صدری علی آبادی ش ش: ۱-۱٤۲۲۱۰-۰۳۱ فرزند متوفی
جلال صدری علی آبادی ش ش: ۱-۱۰۵۹۵۱-۰۳۱ فرزند متوفی
فاطمه صدری علی آبادی ش ش: ۲۸۹۲ فرزند متوفی
جواد صدری علی آبادی ش ش: ۱۲۲۸ فرزند متوفی
فرشته صدری علی آبادی ش ش: ۲۱۳۹۳ فرزند متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والاگواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه یک شورای حل اختلاف ملارد

آگهی حصر وراثت

خانم ربابه مخدوم سرکندی دارای شناسنامه شماره ۸۸۰٦ به شرح دادخواست به کلاسه ۸٦٤/۱/۹۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان گلروح یاوری بشناسنامه ۱۰ در تاریخ ۹۲/۱۱/۱۸ اقامتگاه دائمی خود را بدرود گفته ورثه حین الفوت مرحوم منحصر است به :
حمیدرضا مخدوم سرکندی ش ش: ۲۷٦۱۸ فرزند متوفی
سوره مخدوم سرکندی ش ش: ۲۵٦۵ فرزند متوفی
محمود مخدوم سرکندی ش ش: ۲۰۳٦۷ فرزند متوفی
فرزانه مخدوم سرکندی ش ش: ۱۷ فرزند متوفی
میر حسن مخدوم سرکندی ش ش: ۱٤ همسر متوفی
ربابه مخدوم سرکندی ش ش: ۸۸۰٦ فرزند متوفی
میر محسن مخدوم سرکندی ش ش: ۱۸ فرزند متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والاگواهی صادر خواهد شد.

شورای حل اختلاف حوزه شماره یک ملارد