تفاهم

روزنامه اقتصادی صبح ایران

صاحب امتیاز: شرکت کارآفرینی نخبگان تفاهم
مدیر مسوول: حسین یحیائی
قائم مقام مدیر مسوول: سید عبدا... میرحسینی
سردبیر: سیده مینا دیوبند
معاون اجرایی: مصطفی یحیائی
آدرس: تهران، جمالزاده شمالی، نرسیده به خیابان فرصت، کوچه شهید بزمه (معینی)، پلاک ۸ ، طبقه دوم
تلفن: ۶۶۵۹۲۴۹۸-۶۶۵۹۲۲۱۳ **فکس:** ۶۶۹۲۲۰۶۴
سازمان آگهی ها: ۶۶۹۳۳۱۳۰-۶۶۵۹۳۱۳۹
Agahi Tafahomnews@yahoo.com
Agahi Tafahomnews@gmail.com
چاپ: کار و کارگر

اذان ظهر: ۱۱:۵۱ ■ اذان مغرب: ۱۷:۵۱ ■ اذان صبح فردا: ۰۴:۴۶ ■ طلوع آفتاب: ۰۶:۰۹

ورزشی

سال سیزدهم ـ شماره ۳۲۰۳ — پنجشنبه ۲۰ مهر ۱۳۹۶

ستاره‌های غایب در جام جهانی ۲۰۱۸

رقابت‌های فوتبال جام جهانی ۲۰۱۸ در حالی سال آینده برگزار می‌شود که پس از برگزاری دیدارهای مقدماتی تعدادی از ستاره‌های سرشناس حضور در این تورنمنت را از دست دادند. به گزارش خبرگزاری مهر، جام جهانی بزرگ‌ترین رویداد فوتبالی است که هر ۴ سال یک بار بهترین تیم‌ها و بهترین بازیکنان دنیا را گرد هم جمع می‌کند. اما بارها هم پیش آمده که بازیکنان بزرگ از حضور در این تورنمنت فوتبالی بازمانده‌اند. در بازی‌های انتخابی جام جهانی روسیه که قرار است تابستان آینده برگزار شود هم برخی از بازیکنان بزرگ از رسیدن به این تورنمنت بازماندند که در زیر اشاره‌ای به آن‌ها می‌کنیم:

پیره امریک اوبامیانگ: ستاره گابنی بوروسیا دورتموند فاصله زیادی با کمک به کشورش برای رسیدن به جام جهانی آن هم برای اولین بار نداشت. اما بعد از رسیدن به دور سوم گابن افت کرد. اوبامیانگ در بازی‌های پایانی در گلزنی ناکام بود. البته که او ۲۸ سال سن دارد و هنوز فرصت برایش باقیست.

گرت بیل: قهرمان ولزی در مسیر رسیدن به نیمه نهایی یورو ۲۰۱۶ موثر بود، اما از آن به بعد کمکی از دستش بر نیامد. البته او در بازی‌های انتخابی جام جهانی به خاطر مصدومیت بازی مقابل ایرلند را از دست داد و نتوانست تیم ملی کشورش را به سمت روسیه هدایت کند.

ادین ژکو: بلژیک توقف‌ناپذیر باعث شد در گروهشان یونان و بوسنی و هرزگووین برای رتبه دومی رقابت کنند. در نهایت هم یونان موفق شد راهی پلی‌آف شود. ادین ژکو، ستاره رم، در این بازی‌ها ۵ گل زد، اما موفق نشد تیمش را راهی جام جهانی کند.

مارک همسیک: اسلواکی، تیم ملی همسیک، در بازی‌های انتخابی کار را با دو شکست و یک مساوی شروع کرد. اما با برد ۳ بر صفر مقابل مالت این تیم در رتبه دوم قرار گرفت. اما در نهایت از رسیدن به جام جهانی بازماندند تا ستاره ناپولی هم بازی‌های روسیه را از دست بدهد.

ریاض محرز: ستاره الجزایری لستر شانسی برای بازی در روسیه ندارد. کشوری که در آفریقای شمالی قرار دارد در گروهش دوران سختی داشت و در نهایت هم بعد از نیجریه، زامبیا و کامرون قرار گرفت و نتوانست راهی جام جهانی ۲۰۱۸ شود.

آرین روبن: بازیکنی که در فینال جام جهانی ۲۰۱۰ بازی کرده بود و در سال ۲۰۱۴ هم به نیمه نهایی رسیده بود، اعلام کرد از بازی‌های ملی بازنشسته شده است. وینگر بایرن مونیخ در دیدار تیمش مقابل سوئد که با برد ۲ بر صفر هلند همراه بود هر دو گل را زد، اما برای راهیابی به جام جهانی کافی نبود.

الکسیس سانچس: بعد از رساندن شیلی به قهرمانی کوپا آمریکا در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ و البته زدن ۷ گل در بازی‌های انتخابی، این دوره الکسیس نمی‌تواند با شیلی در بازی‌های روسیه حاضر باشد. او حالا باید بازی‌ها را از خانه تماشا کند.

آرتورو ویدال: الکسیس تنها سوپراستار شیلی نبود که جام جهانی را از دست داد. ویدال، ستاره بایرن مونیخ، که در بازی‌های انتخابی جام جهانی برای تیم ملی کشورش ۶ گل زده بود هم دیگر ستاره‌ای است که در این بازی‌ها حضور نخواهد داشت. این اولین بار بعد از سال ۲۰۰۶ است که شیلی نتوانسته به جام جهانی راه پیدا کند.

بازتاب شکست نوجوانان آلمان مقابل ایران

شکست سنگین تیم ملی نوجوانان آلمان برابر ایران در صدر اخبار رسانه‌های آلمانی قرار گرفت. به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران در دومین دیدار خود در رقابت های جام جهانی نوجوانان در هند، موفق شد با ۴ گل برابر آلمان به برتری برسد. آلمانی ها که انتظار این باخت را برابر ایران نداشتند، با تعجب از قدرت ملی پوشان ایرانی یاد کردند و این شکست در صدر اخبار ورزشی رسانه های آلمانی بود. روزنامه اشپیگل درباره این دیدار نوشت: فوتبال آلمان در این دیدار کاملا تسلیم ایران بود و هیچ شانسی برای برتری نداشت. حریف بسیار خوب عمل کرد و از همان ابتدای بازی نیز بر بازی مسلط بود. این یک افتضاح بزرگ برای فوتبال آلمان بود که با این نتیجه در دومین دیدار خود در جام جهانی نوجوانان مغلوب ایران شود. سایت ریوراسپورت آلمان نیز درباره این دیدار نوشت: در حالی که تیم ملی آلمان به دنبال قطعی کردن صعود خود به مرحله بعد جام جهانی نوجوانان هند بود، این ایران بود که توانست با نتیجه ۴ بر صفر آلمان را شکست دهد و صعود خود را به دور دوم این رقابت‌ها قطعی کند. شکستی که از یاد هواداران آلمان نخواهد رفت. سایت ولت نیز با دردناک خواندن این شکست برابر ایران نوشت: شکست ۴ بر صفر برابر ایران دردناک است. ممکن است روی روحیه بازیکنان جوان فوتبال آلمان تاثیر بگذارد، ولی کادرفنی تیم ملی آلمان باید این دیدار را فراموش کنند و به فکر بازی بعدی خود در این رقابت ها باشند . شب تیره فوتبال آلمان در گوا تیتر این روزنامه آلمانی بود که اشاره به شکست تاریخی ۴ بر صفر آلمان برابر ایران داشت.

رقیب برانکو بهترین مربی لیگ عربستان شد

«رامون دیاز» سرمربی تیم فوتبال الهلال به عنوان بهترین مربی لیگ عربستان انتخاب شد. به گزارش تفاهم به نقل از العربیه، رامون دیاز در یک نظرسنجی در عربستان توانست ۵۸ درصد از آرای بهترین مربی لیگ عربستان را از آن خود کند و به عنوان بهترین مربی این کشور انتخاب شود. دیاز موفقیت های چشمگیری با الهلال به دست آورده است. این تیم در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۴ گل به پرسپولیس زد و در آستانه صعود به فینال است. بعد از دیاز، ماچادو- سرمربی پرتغالی الباطن و سرگئی ربروف- سرمربی اوکراینی الاهلی عربستان دوم و سوم هستند.

خبرنامه

۶ توصیه برای افزایش کارایی ورزشکاران

اگر می خواهید کارایی ورزشی خود را افزایش دهید شاید به راحتی نتوانید به این هدف برسید اما نکاتی وجود دارد که با رعایت کردن آنها می‌توان سطح آمادگی بدن را افزایش داد. به گزارش ایسنا به نقل از My fitness pal، توصیه‌های زیر می‌تواند به افرادی که ورزش می‌کنند کمک کند تا سطح آمادگی جسمانی خود را افزایش دهند:

۱. خوب بدن را گرم کنید: اگر می خواهید یک جلسه ورزشی پر بار داشته باشید وزنه بزنید و حرکات ورزشی که به بدن فشار می آورند انجام دهید. باید پیش از آن خوب بدن را گرم کنید. حرکات ورزشی آرام و سبک‌تر را برای گرم کردن بدن پیش از ورزش اصلی انجام دهید.

۲. در میانه روز کمی بخوابید: ورزشکاران حرفه‌ای که یک روز خسته کننده دارند، معمولا در میانه روز حداقل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه می خوابند. این کار باعث می‌شود که انرژی از دست رفته باز گردد. گاهی اوقات ۲۰ دقیقه خواب چند ساعت قبل از ورزش می‌تواند به شما کمک کند.

۳. لباس ورزش مناسب اعتماد کنید: اگر می خواهید کارایی ورزش خود را افزایش دهید، لباس ورزش مناسب بپوشید. لباس ورزش باید راحت و سبک باشد.

۴. به موسیقی درست گوش دهید: موسیقی که مناسب ورزش باشد باعث می‌شود که انرژی بیشتری پیدا کنید. از هدفون خوب استفاده کنید و یک پلی لیست مناسب ورزش تهیه کنید.

۵. شرایط اولیه بدن را بهبود بخشید: هر چقدر توانایی هوازی بدن بیشتر باشد، بدن آمادگی بیشتری برای ورزش دارد. سعی کنید دو تا سه بار در هفته به مدت نیم ساعت ورزش هوازی انجام دهید.

۶. تغذیه مناسب داشته باشید: تغذیه برای ورزشکاران بسیار اهمیت دارد. غذاهایی مصرف کنید که انرژی لازم برای ورزش را تامین کند. غذای سالم بخورید. غذاهای شما باید حاوی میزان کافی کربوهیدرات و پروتئین باشد. از خوردن غذاهای فرآوری شده و چربی‌های مصنوعی جلوگیری کنید.

خبرنامه

واکنش به خبر حبس یکصد نفر در تله کابین پیست اسکی

مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی گفت: برخی عوامل به دنبال ناامنی و ایجاد تشویش اذهان عمومی هستند. به گزارش خبرگزاری مهر، مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی از شکایت و پیگرد قضایی این شرکت از عوامل انتشار خبر کذب محبوس شدن یکصد تن در تله کابین پیست اسکی بین المللی دیزین خبر داد و گفت: این عاملان با هدف قرار دادن تشویش اذهان عمومی و ایجاد ناامنی در جذب گردشگران خارجی در راستای تقویت توریسم ورزشی ،به دنبال خدشه وارد کردن به امنیت ومنافع ملی کشور هستند. مصطفی مدبر گفت: این پیست معتبر بین المللی هر ساله پذیرای علاقه مندان به این رشته و گردشگران خارجی است تا جایی که سال گذشته ۴ هزار گردشگر خارجی از این پیست بازدید کردند. وی افزود: مجموعه اسکی دیزین در زمره بزرگترین، کامل ترین و مجهز ترین پیست اسکی ایران و جزو ۴۰ پیست اسکی مرتفع و پهناور جهان بشمار می رود و در ۶ ماه سرد سال محل مناسبی برای اسکی بازان ایرانی و خارجی است که این شرکت هر ساله و قبل از اغاز فصل اسکی برای تامین رفاه و امنیت علاقه مندان اقدامات لازم را انجام می دهد. وی اظهار داشت : امسال نیز با تمهیدات صورت گرفته از سوی این شرکت و همکاری پیمانکار پیست اسکی دیزین، عملیات بازسازی دکل های پیست و بهسازی تله کابین ها با تلاش شبانه روزی کارگران پیست آغاز شده است تا برای فصل زمستان آماده خدمات رسانی به علاقه مندان اسکی باشد. مدبر اظهار داشت : به همین منظور از چند هفته قبل نیز تله کابین های دیزین برای عملیات بهسازی خاموش شده و در این مقطع زمانی تله کابینی وجود نداشته و ندارد که دچار نقص فنی شود حال چگونه می شود که یکصد تن در کابین هایی که در این پیست وجود نداشته محبوس شوند؟ مدیر عامل شرکت توسعه گفت: زمانی که چنین اخبار دروغی منتشر می شود، نباید انتظار داشت که علاقه مندان به ورزش یا گردشگران خارجی به پیست اسکی دیزین اقبال نشان دهند. بر همین اساس مسولان نشر اکاذیب خبر مستحق پیگرد قضایی هستند. انتظار می رود با برطرف شدن مشکلات موجود و با دریافت مجوز اداره استاندارد، دیزین همچون سنوات گذشته در خدمت علاقه مندان به ورزش و گردشگران خارجی باشد.

نوبت اول

شرکت ملی گاز ایران
شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

شماره مجوز: ۱۳۹۶,۳۱۹۱

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره : ۹۶/۲۰۴۷

موضوع: خدمات نگهبانی از اماکن ،اموال و تأسیسات پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی

نام و نشانی مناقصه گزار:	استان بوشهر - عسلویه - منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس -شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی -پالایشگاه دوم-ساختمان مدیریت پالایشگاه دوم ، اتاق ۲۱۲ ، دفتر خدمات پیمانهای پالایشگاه دوم
آخرین مهلت اعلام آمادگی وتحویل رزومه متقاضیان شرکت در مناقصه	۹۶/۸/۱۳
توزیع اسناد مناقصه به شرکت های واجد صلاحیت	۹۶/۹/۷
مهلت تحویل پیشنهادات مالی توسط مناقصه گران	۹۶/۹/۱۸
تاریخ بازگشایی پیشنهادات مالی:	۹۶/۹/۱۹
نوع و مبلغ تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار	پس از اتمام مرحله ارزیابی صلاحیت ،بمبلغ ۲/۹۲۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت تضامین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین معاملات دولتی شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیات وزیران و یا واریز نقدی به شماره حساب سیبا ۰۱۱۱۱۱۲۲۲۲۰۰۵ بانک ملی ایران شعبه عسلویه به نام پالایشگاه دوم و ارائه فیش واریزی

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس های - WWW.IETS.MPORG.IR WWW.TENDER.BAZRASI.IR -WWW.SPGC.IR بخش مناقصات مراجعه فرمائید.
روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی — تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۷/۲۰ — تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۷/۲۳

نوبت اول

شهرداری اصفهان
سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

آگهی مزایده

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان املاک ذیل را از طریق مزایده به فروش می رساند:
۱- یک قطعه زمین به صورت مشاع واقع در خیابان امام خمینی (ره) ، خیابان مینو ، کوی ویلا ، قطعه ۵ پلاک مقصودی به مساحت ۱۹۹/۸ متر مربع
۲- یک واحد آپارتمان واقع در ملک شهر ، خیابان انقلاب اسلامی ، کوچه شهید کیان ارثی ، مجتمع گل پامچال ، طبقه دوم شرقی به مساحت ۱۵۴/۴۴ متر مربع
لذا متقاضیان می توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا ، مقابل بانک ملی ، کوچه کدخدا ، بن بست دوم مراجعه نمایید.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۹۶/۰۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۶/۰۷/۲۷

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان
تلفن تماس : ۴-۳۴۴۸۴۸۹۲-۰۳۱

با حضور معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی؛

کلنگ طرح ایجاد شبکه جمع آوری و تصفیه خانه فاضلاب شهر خمارلو به زمین زده شد

تفاهم- تبریز- ایازی: با حضور مهندس پورمهدی- معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی ، مهندس ایمانلو- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان ، فرماندار ، شهردار و مقامات استانی و محلی با هزینه ای بالغ بر ۶۵ میلیارد ریال طرح ایجاد شبکه جمع آوری و تصفیه خانه فاضلاب شهر خمارلو آغاز شد .

مهندس ایمانلو- مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در آئین کلنگ زنی طرح فاضلاب شهر خمارلو گفت: شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی به‌منظور بهبود آثار زیست محیطی منطقه و ارتقاء بهداشت عمومی منطقه در اثر اجرای طرح، مطالعات طرح را به مشاور واگذار و عملیات اجرایی آن را آغاز نمود .مدیر عامل شرکت در ادامه به مشخصات طرح ایجاد تاسیسات فاضلاب شهر خمارلو اشاره کرد و افزود: طرح ایجاد تاسیسات فاضلاب شهر خمارلو شامل خطوط انتقال و شبکه های اصلی و فرعی بطول ۱۵۰۰۰ متر در اقطار ۲۰۰ الی ۴۰۰ میلیمتر بوده و همچنین یک باب تصفیه خانه فاضلاب برای جمعیت ۲۰۰۰ نفر خواهد بود .

وی در خصوص هزینه اجرای طرح گفت : طرح فاضلاب شهر خمارلو با هزینه‌ای بالغ بر ۶۵میلیارد ریال از محل درآمدهای عمومی و منابع داخلی شرکت اجرا خواهد شد . همچنین کلنگ ساختمان بهره برداری و اداری آب و فاضلاب شهر خمارلونیز به زمین زده شد .

مهندس ایمانلو- مدیر عامل شرکت در خصوص اهداف و مشخصات فنی و اجرایی این طرح گفت : این طرح بمنظور بهبود خدمات دهی به شهروندان محترم شهر خمارلو بوده و مساحت عرصه آن ۱۱۰۰ متر مربع و مساحت اعیانی آن نیز ۳۶۰ متر مربع در سه طبقه احداث خواهد شد.

مهندس پور مهدی- معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان شرقی دراین مراسم گفت : اهمیتی که در دولت تدبیر و امید به روستاها و شهرستان های کمتر توسعه یافته شده است کم نظیر است و اغلب پروژ ه های افتتاح شده در هفته دولت هم در روستاها و مناطق کمتر توسعه یافته بود .وی افزود : شروع پروژ ه های جدید با توجه به وجود پروژ های متعدد نیمه تمام ممنوع می باشد، ولی این پروژه با توجه به نیاز اساسی منطقه با مشارکت شرکت های آب و فاضلاب استان، شهرداری و شورای شهر خمارلو شروع می شود و با جمع آوری و تصفیه فاضلاب بصورت بهداشتی، بهبود آثار زیست محیطی و ارتقاء بهداشت عمومی منطقه هم فراهم خواهد آمد. پور مهدی تصریح کرد: احداث این پروژه توجیه اقتصادی ندارد، ولی با توجه به توسعه شهر و ارائه خدمات مطلوب و بهداشتی به شهروندان این شهرستان توسط شرکت آب و فاضلاب استان با هزینه داخلی شرکت و مشارکت مردم احداث می شود و علاوه بر دفع بهداشتی فاضلاب می‌توان از آب تصیفه شده فاضلاب برای مصارف کشاورزی استفاده کرد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان شرقی اظهار داشت: شهرستان خدا آفرین با توجه به مرزی بودن و اهمیتی که برای استان از بابت جذب گردشگر و عبور و مرور گردشگران خارجی دارد، در دولت تدبیر و امید شاهد تحولات چشمگیری میباشد و برای توسعه این منطقه طرح های بزرگی شروع شده و امیدواریم با اتمام و بهره برداری از این طرح‌ها چهره این شهرستان تغییر چشمگیری یابد. مهندس پورمهدی در پایان از مهندس ایمانلو- مدیر عامل شرکت و پرسنل شرکت آب و فاضلاب استان بخاطر تلاش‌های شبانه روزی شان در امر خدمات دهی به مردم فهیم شهر مرزی خمارلو تشکر و قدردانی نمودند .

> مهندس ایمانلو- مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در آئین کلنگ زنی طرح فاضلاب شهر خمارلو گفت : شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی بمنظور بهبود آثار زیست محیطی منطقه و ارتقاء بهداشت عمومی منطقه در اثر اجرای طرح مطالعات طرح را به مشاور واگذارو عملیات اجرایی آن را آغاز نمود

نوبت اول

مناقصه شماره ۳۱۹۶۰۸
آگهی شناسایی و انتخاب پیمانکار

شرکت ملی صنایع مس ایران درنظر دارد، شرکتهای توانمند و دارای امکانات و سوابق کافی برای ارائه خدمات تهیه ،ساخت و نصب، تست و تحویل بارج‌های پانتون‌های فاز (۲) مجتمع مس سونگون را جهت تکمیل بانک اطلاعات و شرکت در مناقصه , شناسایی و ثبت نماید:
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس: WWW.NICICO.COM مراجعه شود.

نوبت اول

مناقصه شماره ۵۱۹۶۰۱
آگهی شناسایی و انتخاب پیمانکار

شرکت صنعتی و معدنی مولیبدن مس آذربایجان درنظر دارد، شرکتهای توانمند و دارای امکانات و سوابق کافی برای اجرای عملیات تسطیح و حصارکشی زمین محل احداث کارخانه آهک اهر را جهت تکمیل بانک اطلاعات و شرکت در مناقصه , شناسایی و ثبت نماید:
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس: WWW.NICICO.COM مراجعه شود.